



Trainingsplan 1. Halbjahr 2012

**TAUCHCLUB
BARAKUDA
MELLENDORF E.V.**

Tag	Thema / Schwerpunkt	Bemerkung
6. Jan.	Allgemeines Training	
13. Jan.	Zeittauchen	
20. Jan.	Streckentauchen	
27. Jan.	Koordination	21. bis 29.01.2011 boot Düsseldorf
3. Feb.	Gerätetraining	
10. Feb.	Ausdauer	
17. Feb.	Allgemeines Training	
24. Feb.	Orientierung	
2. Mrz.	Zeit- und Streckentauchen	
9. Mrz.	Zeit- und Streckentauchen	
16. Mrz.	Spiele	
23. Mrz.	Koordination	
30. Mrz.	Allgemeines Training	Ferien in Niedersachsen
6. Apr.	Kein Training - Karfreitag	Ferien in Niedersachsen
13. Apr.	Allgemeines Training	
20. Apr.	Gerätetraining	
27. Apr.	Kölner Disziplin	
4. Mai.	Streckentauchen	
11. Mai.	Streckentauchen	
18. Mai.	Grundlagenausdauer	Ferien in Niedersachsen
25. Mai.	DTSA * * * - Übungen mit ABC-Ausrüstung	
1. Jun.	Tauchsicherheit und Rettung	
8. Jun.	Grundlagen ABC	
15. Jun.	Gerätetraining	
22. Jun.	Allgemeines Training	
29. Jun.	Sprünge	

Änderungen möglich.

Aktuelle Informationen zum Training findet ihr auf unserer Homepage: www.tc-barakuda.de